

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Thursday, December 7, 2023

11:30 a.m.

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, current SHAC President, welcomed the meeting members in attendance. The meeting was recorded for future use. A delicious lunch was served, and Ms. Aurora Hurtado offered a blessing. The meeting presentations were on Epilepsy, Seizure education and fire prevention.

New Business

Dr. Mechelle Epps, Assistant Superintendent of Student Support Services, noted Legacy Clinic's dental services clinic had opened the previous week. They will have a full-time Dentist on staff, offer regular dental care year-round, are open Monday-Friday 8:00 a.m.-4:00 p.m. No one will be turned away from the services offered. The remaining meeting dates of the SHAC are Thursday, February 15, 2024, and Thursday, April 4, 2024; both are at 11:30 a.m.

Meeting Highlights

Ms. Teresa Rainer, District Lead Nurse introduced the first speaker. Ms. Maritza Valle, Self-Care Management Program Coordinator for the Epilepsy Foundation of Texas presented to the group. The foundation was established in 1984 by Ms. Donna Stalhut to find resources for her son after his diagnosis. The mission of the foundation is to lead the fight to overcome the challenges of living with epilepsy and accelerate therapies to stop seizures, find cures and save lives. Epilepsy is the oldest and one of the most common neurological diseases affecting 65 million people globally. One in 26 people in the United States will be diagnosed with epilepsy during their lifetime. Approximately 3.4 million people in the United States have epilepsy. Some common thoughts on epilepsy include most seizures not being medical emergencies, seizures are not contagious, it is a medical disease, and a person may not be aware they're having a seizure. A person cannot swallow their tongue during a seizure; however, a person can die from a seizure. Challenges for individuals and families living with the disease include isolation, driving and work issues, emotional and social, insurance and housing and caregiver stress. The foundation offers epilepsy camps, clinics, education and support groups. For more info visit <https://www.eftx.org/epilepsy-education-programs/> or the Houston foundation office at (713) 789-6295.

District Chief Martin Wenzel of Harris County ESD 12 spoke on Fire Safety. Fire prevention is very necessary especially around the holidays. A handout was presented on holiday turkey fryer tips, space heater tips and smoke alarms. Smoke alarms should be replaced about every 5-10 years. Change the batteries regularly; a good rule of thumb is during Daylight Saving Time, twice a year.

The October 2023 SHAC meeting minutes were presented for review. Ms. Cathey Evans-Jackson made a motion to accept the minutes; Mr. Lawrence Simmons seconded the motion, and the minutes were accepted.

Adjournment

Ms. Juarez thanked all participants in attendance. She asked the group to fill out the survey included in our meeting packet for future topics. The meeting adjourned at 12:40 p.m.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

jueves, 7 de diciembre de 2023

11:30 a.m.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, actual presidenta del SHAC, dio la bienvenida a los miembros que asistieron a la junta. La junta fue grabada para referencia en el futuro. Se sirvió un delicioso almuerzo, y la Sra. Aurora Hurtado ofreció la bendición de los alimentos. La presentación que se dio en la junta fue de educación sobre epilepsia, convulsiones y prevención de incendios.

Asuntos nuevos

La Dra. Mechelle Epps, Superintendente Adjunta de Servicios de Apoyo al Estudiante, mencionó que la clínica de servicios dentales de la Clínica Legacy abrió la semana pasada. La clínica abrirá de lunes a viernes de 8:00 a.m.- 4:00 p.m. y tendrá un dentista de tiempo completo para brindar cuidado dental todo el año, y a nadie se le negarán los servicios. Las fechas de las juntas SHAC que faltan son el jueves, 15 de febrero, 2024 y el jueves, 4 de abril, 2024; ambas juntas serán a las 11:30 a.m.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Teresa Rainer, Jefa de Enfermeras del Distrito presentó a la primera oradora. La Srta. Maritza Valle, Coordinadora del Programa de Manejo del Auto Cuidado de la Fundación de Epilepsia de Texas se presentó al grupo. La fundación fue establecida en 1984 por la Sra. Donna Stalhut con el fin de encontrar recursos para su hijo después de ser diagnosticado. La misión de la Fundación es dirigir la lucha para superar los desafíos de vivir con epilepsia y acelerar las terapias para parar las convulsiones, encontrar la cura y salvar vidas. La epilepsia es la enfermedad neurológica más antigua y una de las más comunes que afecta a 65 millones de personas en todo el mundo. Una de cada 26 personas en los Estados Unidos será diagnosticada con epilepsia durante su vida. Aproximadamente 3.4 millones de personas en los Estados Unidos tienen epilepsia. Algunos pensamientos comunes sobre la epilepsia incluyen que la mayoría de las convulsiones no son emergencias médicas, las convulsiones no son contagiosas, son una enfermedad médica y es posible que una persona no se dé cuenta de que está teniendo una convulsión. Una persona no puede tragarse la lengua durante una convulsión; sin embargo, una persona puede morir a causa de una convulsión. Los desafíos para las personas y familias que viven con la enfermedad incluyen aislamiento, problemas laborales y para conducir, estrés emocional y social, de seguros, de vivienda y de los cuidadores. La fundación ofrece campamentos para epilepsia, clínicas, educación y grupos de apoyo. Para más información visite <https://www.eftx.org/epilepsy-education-programs/> o llame a la oficina de la Fundación en Houston al (713) 789-6295.

Martin Wenzel Jefe Nivel Distrito del Condado Harris ESD 12 habló sobre seguridad contra incendios. La prevención de incendios es muy necesaria, especialmente durante las vacaciones. Se presentó un folleto sobre consejos para freír pavos durante las fiestas, consejos sobre calentadores y alarmas de humo. Las alarmas de humo deben reemplazarse aproximadamente cada 5 a 10 años. Cambie las baterías periódicamente; una buena regla general es durante el horario de verano, dos veces al año.

Los minutos de la junta SHAC de octubre de 2023 fueron presentados para su revisión. La Sra. Cathey Evans-Jackson hizo una moción para aceptar los minutos; el Sr. Lawrence Simmons secundó la moción y los minutos fueron aceptados.

La sesión terminó

La Sra. Juárez dio las gracias a todos aquellos que asistieron. Le pidió al grupo de asistentes que llenara la encuesta incluida en las carpetas de la junta para dejarnos saber temas futuros. La sesión se levantó a las 12:40 p.m.